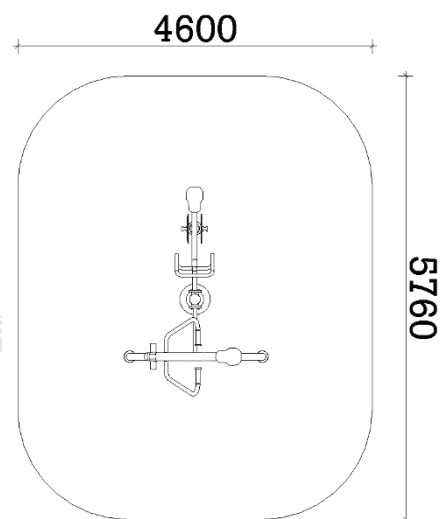


## TECHNICKÝ LIST

F-52 Veslař + Kolo



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 1,60m (š) x 2,76m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 4,60m (š) x 5,76m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojité lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o min. Ø 140x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

### FUNKCE:

**VESLAŘ** - Posílit a rozvinout záďové svalstvo a svalstvo ramenního pletence a horních končetin.

**Postup cvičení:** uchopte horní boční tyče oběma rukama, natahujte horní končetiny a přitom zvedněte celé tělo, poté se vraťte do původní polohy.

**KOLO** - Posílit a rozvinout svalstvo horních končetin a dolních končetin.

**Postup cvičení:** posad'te se na sedadlo kola, položte nohy na pedály a uchopte rukama madlo a šlapejte jako byste jeli na normální kole.

**TEWIKO systems, s. r. o.**

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**

[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)

[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)

[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)

[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)